

Liebe Neuzugewanderte,

in der Ausgangsbeschränkung oder, wie man es heutzutage nennt, in der sozialen Distanz fühlen sich viele von uns und insbesondere unsere Flüchtlingsfamilien möglicherweise verwirrt oder ängstlich.

Die Kitas und die Schulen sind wegen des Ausbruchs von COVID-19 geschlossen; die Sprachkurse sind bis auf Weiteres verlegt oder verschoben; alle Sprachschulen im Landkreis Neumarkt bleiben zurzeit geschlossen; in den Beratungsstellen und in den Asylunterkünften wird Beratung nur noch telefonisch oder per Mail angeboten.

Alle diese Faktoren beeinflussen unseren Alltag enorm, da unser Leben normalerweise mit Ablenkungen gefüllt ist. Die Einschränkungen und insbesondere die deutlich reduzierten Freizeitangebote und Sozialkontakte können dazu führen, dass der eine oder der andere von uns sich eingesperrt fühlt. Dies ist aber auf Grund der explodierenden Ausbreitung des Corona-Virus leider unbedingt notwendig.

Bei den Sicherheitsmaßnahmen sollte man selbstverständlich Hygieneregeln beachten, insbesondere regelmäßiges Händewaschen. Wie wichtig Händewaschen ist, um sich gegen die Coronaviren zu schützen, und dass man dabei unbedingt viel Seife verwenden sollte, lesen wir im Moment überall.

Hier ist eine **Idee zum Basteln** - damit trotz Coronavirus ein bestmöglicher Alltag nicht nur für die Kinder, sondern für die ganze Familie stattfinden kann. Mit selbstgemachter Knetseife fällt es Ihren Kindern leichter, an das Hygienritual zu denken, und Händewaschen macht plötzlich viel mehr Spaß.

#### **Das braucht man für die Knetseife:**

- 1 Esslöffel flüssige Seife
- 1 Esslöffel Speiseöl
- 2 Esslöffel Speisestärke
- Lebensmittelfarbe

Alle Zutaten in einer Schüssel mit dem Löffel gut verrühren, bis die Masse fest und klumpig wird. Dann können Sie mit den Händen kleine Kügelchen formen. Es gilt: Je mehr Stärke Sie dazu mischen, desto trockener und leichter formbar wird die Seife.

Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt: Rollen Sie die Masse aus und lassen Sie die Kinder mit Keksausstechern verschiedene Seifenstücke ausstanzen oder mit einer Gabel Muster piksen. Die fertigen Knetseifenstücke müssen noch kurz trocknen und können dann in Gläsern neben dem Waschbecken aufbewahrt werden, bis sie zum Einsatz kommen.

Weitere Informationen zur aktuellen Corona-Lage finden Sie unter:

<https://www.landkreis-neumarkt.de/hp107516/Kommunale-Koordinierung-der-Bildungsangebote-fuer-Neuzugewanderte.htm>

<https://integreat.app/lkneumarkt/de>.

Bleiben Sie zuhause und bleiben Sie gesund!

Marina Sippl

*Bildungskordinatorin für Neuzugewanderte*

Landratsamt Neumarkt i.d.OPf.

Nürnberger Str. 1

92318 Neumarkt i.d.OPf.

Zimmer: A 355

Telefon: 09181/470-223

Fax: 09181/470-6723

E-Mail: [Sippl.Marina@landkreis-neumarkt.de](mailto:Sippl.Marina@landkreis-neumarkt.de)

App: <https://integreat.app/lkneumarkt/de>

